

## Sommertraining

➤ **Trainingszeiten:**

Bambini: 18:00 – 18:45 Uhr

Stufe 1: 18:00 – 18:45 Uhr

Stufe 2: 18:45 – 19:45 Uhr

Stufe 3/4: 18:45 – 19:45 Uhr

➤ **Trainingsanmeldung:**

Wöchentliche Anmeldung unter folgendem Link:



<https://forms.office.com/e/mRrv7GKd9u>

➤ **Ablauf Freibad-Training:**

- Treffpunkt: vor dem Haupteingang des Freibad Perschen, **jeweils 15 Minuten vor Trainingsbeginn**, d.h.

Bambini + Stufe 1: Treffpunkt 17:45 Uhr

Stufe 2 + Stufe 3/4: Treffpunkt 18:30 Uhr

Es wird dann gesammelt mit den Trainern ins Freibad gegangen.

- Bitte unbedingt zwei Handtücher oder Bademantel mitnehmen.
- Das Training findet parallel zum regulären Badebetrieb statt. Um einen reibungslosen Ablauf gewähren zu können, bitten wir euch, bereits in Badeanzug/Bikini/Badehose zu kommen und auch nach dem Training möglichst zuhause zu duschen (für zwei Stufen gleichzeitig + öffentlichen Badebetrieb sind zu wenig Duschen vor Ort)
- Nach Trainingsende werden alle Kinder & Jugendlichen wieder zum Ausgang gebracht

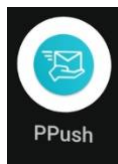
➤ **Ablauf „Schlecht-Wetter-Training“:**

Bei schlechtem oder zu kühlem Wetter findet das Training am Rot-Kreuz-Haus, Ruitweg 1, 92521 Schwarzenfeld statt. Die Trainingszeiten bleiben wie im Freibad. Es findet dort kein Schwimmtraining statt.

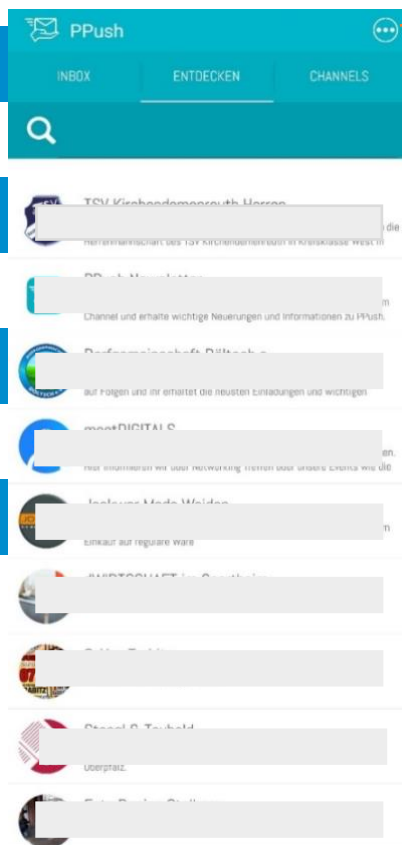
Hier werden wir unter anderem Themen der Jugend-Wasserwacht-Ausbildung nicht nur theoretisch sondern auch praktisch durchführen.

Die Benachrichtigungen hierzu, welches Training stattfinden wird, werden ausschließlich über folgende App und Social Media bekannt gegeben:

### Trainings-App:



Die App ist kostenlos. Es ist keine Anmeldung notwendig.  
Ihr müsst lediglich dem Channel *Schwimmtraining* folgen.



Option 1: Im Menü (3 Punkte) unten den Channel Code eingeben und auf „Folgen“ klicken. Der Channel Code lautet: knyirfjd



Option 2: Mit dem folgendem Link/QR-Code gelangt man direkt zum Channel.



<https://www.ppush.eu/link/knyirfjd>

Dort ebenfalls auf „Folgen“ klicken.

Ihr erhaltet die Nachrichten per Push-Up-Benachrichtigung.

Die Benachrichtigungen kommen spätestens am Mittwoch Nachmittag. Das Wetter ist leider nicht beeinflussbar, deshalb müssen wir hier alle ein bisschen spontan sein.

Wir werden am Sonntag (03.05.) im Laufe des Nachmittags eine „Test-Benachrichtigung“ verschicken. Wer die App vorher gerne einmal testen möchte, diese bis dahin einfach im App Store herunterladen und dem Channel folgen, dann sollte die Benachrichtigung erscheinen.

➤ **!Wichtig!**

Trainingsinfos (Freibad oder Schlecht-Wetter-Programm) kommen ausschließlich über die App und Social Media (Instagram, Facebook). Per Mail wird es hierzu kurzfristig keine Infos geben.

**Der Treffpunkt für das Training im Freibad ist vor dem Eingang/Umkleideraum, d.h. alle Kinder die möglicherweise vorher schon im Bad sind oder auch nach dem Training noch im Bad bleiben müssen von den Erziehungsberechtigten zwingend zum Eingang/Umkleideraum gebracht und dort auch wieder abgeholt werden!!!**